

Me hace mucha ilusión estar hoy aquí, en Madrid, el municipio más habitado de España, en el marco de la "Talentum Youth Conference", cuyo tema este año es "ideas para el desarrollo rural", entregando estos premios tan necesarios y quisiera dar las gracias a *TalentumYouth* por darme la oportunidad de estar hoy aquí y, sobre todo, por llevar a cabo esta actividad.

Cuando parece que la brecha entre el medio rural y el urbano está más abierta que nunca, no se nos puede olvidar la importancia del campo en nuestras vidas. No se nos puede olvidar que consumimos alimentos un mínimo de 3 veces al día y que somos lo que comemos.

No se nos puede olvidar, tampoco, que una vez al año siguen atravesando las calles de esta ciudad cientos de ovejas, cabras y vacas. **¿Sabíais que cada oveja trashumante transporta diariamente unas 5.000 semillas y abona el terreno con más de 3 kg. de estiércol?** Son las jardineras de nuestros paisajes. Sin embargo, el censo ovino está cayendo drásticamente en los últimos años, debido, en gran parte, a la disminución del consumo de productos sostenibles, como el cordero local. Al mismo ritmo que perdemos ovejas, pierden habitantes nuestros pueblos.

Nuestros tenedores tienen el poder de decidir si queremos seguir sembrando paisajes y manteniendo pueblos vivos, o si preferimos seguir destruyendo no solo nuestros ecosistemas, sino también la biodiversidad de lugares tan alejados como la Amazonía o la selva de Borneo. Hoy, con el reto por mercados de Madrid, hemos descubierto varios espacios que nos acercan a nuestro medio rural y a una alimentación más sostenible. Hemos redescubierto los mercados y hemos visto que hay otras formas de consumo.

Miremos las etiquetas de los productos que comemos, apostemos por otras maneras de consumir, como la venta directa, los grupos de consumo o comprar en mercados locales. Y sobre todo, intentemos consumir productos sostenibles y locales. Es un pequeño gesto, pero tiene un gran impacto y es más fácil de lo que pensamos, como habéis podido comprobar con el reto en el que habéis participado esta tarde. Hacer del mundo un lugar más sostenible es posible y juntos podemos lograrlo.

En nombre de la organización me gustaría agradecer su colaboración al Mercado de la Cebada, Mercado de San Ildefonso, Mercado de San Miguel, Mercado Antón Martín y Mercado de San Antón-Chueca, por su ayuda en el desarrollo de este reto, y por su esfuerzo constante por mantener unos hábitos de consumo saludables, ofreciendo productos sostenibles y en gran medida locales. Y también queremos daros las gracias a todas las personas que habéis participado en esta actividad, en la que, aunque suene a tópico, lo importante no es ganar, sino participar, porque estamos seguros de que participando en este reto habéis conocido más de cerca la realidad sobre los alimentos que consumimos, que era el objetivo de la misma.